

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий	20,76	70	0,83	0,14	1,89	11,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	53,33	90	16,07	7,07	6,33	153,00
304/2015	Рис отварной	18,53	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	1,25	25	1,63	0,25	11,50	55,00
ПР	Батон	3,42	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:		*	*	25,04	14,16	90,85	591,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
289/2015	Рагу из птицы	62,48	50/125	18,41	8,19	17,14	216,00
348/2015	Компот из кураги	11,41	200	0,78	0,05	27,63	155,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	29,05	15,12	99,85	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Помидор свежий	20,76	70	0,83	0,14	1,89	11,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	53,33	90	16,07	7,07	6,33	153,00
304/2015	Рис отварной	18,53	150	4,10	6,30	33,73	208,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	1,25	25	1,63	0,25	11,50	55,00
ПР	Батон	3,42	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:		*	*	25,04	14,16	90,85	591,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	5,01	200	5,49	5,27	16,54	136,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	22,45	20	3,69	1,09	1,42	30,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,68	64	2,21	0,34	15,64	74,00
Итого:		*	*	15,28	10,77	69,92	437,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
289/2015	Рагу из птицы	62,48	50/125	18,41	8,19	17,14	216,00
348/2015	Компот из кураги	11,41	200	0,78	0,05	27,63	155,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	22,97	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	29,05	15,12	99,85	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон	3,43	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Масло сливочное	26,31	20	0,16	14,50	0,26	132,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
ПР	Пряник	7,81	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Итого:		*	*	4,61	17,03	57,89	404,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
289/2015	Рагу из птицы	39,34	35/100	11,51	6,29	13,66	157,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,64	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
ПР	Хлеб	1,74	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Итого:		*	*	19,39	11,94	61,56	444,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	5,01	200	5,49	5,27	16,54	136,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	28,07	25	8,60	1,90	3,30	65,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	7,71	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,45	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Хлеб	1,26	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	18,93	10,71	66,18	438,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
289/2015	Рагу из птицы	49,99	40/100	14,72	6,55	13,72	173,00
ПР	Сдобные вафельки	5,06	16	1,12	3,04	10,40	73,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,7	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Хлеб	1,47	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	23,33	15,18	69,17	519,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье затяжное с изюмом	6,99	16	1,30	2,02	11,23	68,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	1,37	2,04	26,23	128,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
289/2015	Рагу из птицы	44,67	35/100	13,12	6,42	13,69	165,00
ПР	Вафли Сливочные	6,51	20	0,74	5,78	13,22	108,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,64	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
ПР	Хлеб	1,9	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:		*	*	21,93	17,88	64,69	520,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

